

Рассмотрено
на заседании МО учителей ФК и ОБЖ
«30» августа 2021г.
руководитель МО
_____ Е.Н.Дыба

Утверждено
Директор МБОУ гимназии
№30 г.Ставрополя
_____ Л.А. Шишкина



План
физкультурно-оздоровительной,
спортивно-массовой работы
школьного спортивного клуба
«Чемпион»
МБОУ гимназии №30
г. Ставрополя
на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственный	Контроль
Организационные мероприятия					
1.	Подготовка аптечек неотложной помощи к новому учебному году	1-11 кл.	август	мед.раб.	Зам.дир. по АХР
2.	Составление расписания работы секционных занятий.	5-11 кл.	сентябрь	Руководители КрДО	зам.дир. по ВР
3.	Распределение занятий в залах и на спортивных площадках		сентябрь	уч. ФК	зам.дир. по ВР
4.	Проведение президентских состязаний и соревнований в рамках «Президентских спортивных игр»	2-11	сентябрь	уч. ФК.	зам.дир. по ВР
5.	Ознакомление учащихся с планом графиком ГТО.	1-11 кл.	Октябрь-декабрь	Руководители КрДО «Навстречу ГТО»	зам.дир. по ВР
6.	Организация и запись учащихся в спортивные секции в школе и в учреждения дополнительного образования (спортивные).	1-11 кл.	сентябрь	уч. ФК	зам.дир. по ВР
7.	Проведение динамических пауз, физкультминутки на уроках, подвижные игры на свежем воздухе.	1-11 класс.	в течение уч. года	уч. ФК, учителя-предметники	зам.дир. по ВР
8.	Включение в занятия физической культуры упражнения для укрепления опорно-двигательного аппарата, формирования осанки, дыхательной гимнастики, суставной гимнастики.	1-11 класс.	в течение уч. года	уч.ФК.	зам.дир. по ВР, мед.раб.
9.	Организация спортивного клуба по направлениям	2-11	в течение года	уч.ФК.	зам.дир. по ВР, мед.раб.
10.	Медико-педагогические наблюдения за обучающимися, заполнение листков здоровья	1-11	сентябрь	мед.раб.	зам.дир. по ВР
11.	Разработка положений к каждому мероприятию, подведение итогов мероприятия.		По графику проведения мероприятий	уч. ФК	зам.дир. по ВР

12.	Пропаганда здорового образа жизни: беседы, лекции, родительские собрания.	Кл. рук., Учащиеся, родители	в течение уч. года	кл.рук., соц.пед.	Зам. дир. по ВР
13.	Проведение классных часов «Спорт, здоровый образ жизни- это наш выбор», «Здоровая нация здоровая Россия», «Участвуем в сдаче ГТО». Размещение материала на сайте гимназии	Учащиеся, родители.	в течение уч. года.	Кл. рук., уч. ФК,	зам.дир. по ВР